

## **NÁVOD: Jak sbírat body pro EDURUN automaticky a bez práce? Propojte si EPP s telefonem či hodinkami!**

Do charitativního běhu **EDURUN (25. 6. 2026)** zbývá už jen kousek. Věděli jste ale, že body na nové workoutové hřiště před školou můžete sbírat už dnes, a to úplně automaticky?

Nemusíte aplikaci **EPP – Pomáhej pohybem** od Nadace ČEZ zapínat ručně při každé procházce, cestě do školy nebo tréninku. Stačí ji jednou správně propojit s vaším telefonem nebo chytrými hodinkami (Garmin, Apple Watch, Xiaomi, Samsung atd.). Aplikace pak bude počítat kroky za vás!

Podívejte se na jednoduchý návod, jak na to.

### **Jak se zapojit? (Návod krok za krokem)**

1. **Stáhněte si aplikaci:** Do svého mobilního telefonu si z [App storu](#) nebo [Google play](#) nainstalujte bezplatnou aplikaci **EPP – Pomáhej pohybem**.
2. **Zaregistrujte se:** Vytvořte si v aplikaci uživatelský profil.
3. **Sbírejte body:** Zapněte aplikaci při každé sportovní aktivitě, tréninku nebo i obyčejné procházce. Aplikace váš pohyb promění na body.
4. **DŮLEŽITÉ – Body zatím neodesílejte:** Nasbírané body si prozatím nechte u sebe (nepřiděluje je žádnému jinému projektu). Jakmile bude náš školní projekt v aplikaci aktivován, ihned vás budeme informovat a body nám pak hromadně zašlete.

### **Tipy a rady pro efektivní sběr**

#### **1. Šetřete baterii telefonu (Propojení s aplikacemi Zdraví / Health Sync)**

Aplikace EPP běžící na pozadí může více vybíjet telefon. Doporučujeme ji proto propojit s hlavní sportovní aplikací ve vašem telefonu, odkud se data načtou. K jejich sběru můžete využívat i chytré hodinky a náramky (Garmin, Apple Watch...):

- **Pro iPhone (Apple):** Otevřete aplikaci **EPP** -> v menu zvolte **Nastavení** -> **Propojení aplikací** -> vyberte **Apple Zdraví** a povolte přístup (*Zapnout vše*).
- **Pro Android (Samsung, Xiaomi atd.):** Otevřete **Nastavení** -> Zabezpečení a ochrana -> Zabezpečení Nastavení ochrany soukromí -> vyberte **Health Connect** a povolte přístup aplikaci EPP.
- *Tip:* Pokud se vám aktivita nenačte sama, klikněte v aplikaci EPP na menu (tři čárky v rohu) a zvolte možnost **Import aktivit**.

#### **2. Vstupte do našeho školního týmu!**

Chcete vidět, jak jsou na tom ostatní, a táhnout za jeden provaz? Přidejte se do našeho společného týmu:

- V aplikaci EPP klikněte na menu (tři čárky) -> zvolte **Týmy** -> zadejte kód našeho týmu: **h5s3vf**

## Soutěž pro nejlepší sběrače!

Abychom vás trochu motivovali, po oficiálním spuštění projektu budeme sledovat aktivitu v našem týmu. Pro ty neaktivnější sběrače, kteří pro školu vyběhají nebo vyjdou nejvíce bodů, máme připravené **ocenění!**

Předem děkujeme všem studentům, rodičům i pedagogům za podporu a společný pohyb. Každý bod rozhoduje!



**Podpořte nás!**

Stáhněte si aplikaci EPP pomáhej pohybem a každý váš pohyb se přepočítá na peníze, které nám Nadace ČEZ věnuje.

**EPP**  
NADACE ČEZ

Typ aktivity  
Chůze

Priorita měření  
Vzdálenost

Zahájit aktivitu

Moje aktivity

Podporované projekty