

Pokyny k adaptačním kurzům pro třídy EP1 a LC1

První dvě hodiny stráví žáci 1. září ve škole, kde proběhne zahájení školního roku a třídnické hodiny.

Poté se vydají pěšky na Knížecí rybník – od školy přes Kozí hrádek celkem 6,5 km.

Oběd a ubytování – hotelové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

Odpoledne a večer – seznamovací, týmové, společenské a sportovní aktivity.

Strava v hotelu: oběd a večeře 1. 9., snídaně 2. 9.

Návrat do školy v úterý na oběd. Po obědě ve školní jídelně ukončení adaptačního kurzu.

Pedagogický doprovod: třídní učitelé, učitelé tělesné výchovy a sportu, školní psycholožka

S sebou: volnočasové a sportovní oblečení, nepromokavá bunda, dobré boty, plavky, ručník, hygienické potřeby

- ✓ Strava ve škole bude všem žákům odhlášena (oběd 1.9., pro žáky DM i večeře a snídaně).
- ✓ Větší zavazadla na místo odvezeme, na cestu jen menší batoh s pitím a bundou/mikinou.
- ✓ !!! Nezapomenout přinést potvrzení o bezinfekčnosti ([zde](#)).