

ČTVRTEK 10.10.2024

SPOLKOVÝ DŮM STŘELNICE, TÁBOR

STUDENTI 2. ROČNÍKŮ SŠ

VSTUPNÉ 100 Kč za osobu

OTEVŘENĚ

O DOSPÍVAJÍCÍ INTIMITĚ

2024

DOPOLEDNÍ PROGRAM (8:00-11:30):

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ ANEB JAK SE VIDĚT POZITIVNĚ velký sál

JAKÉ JSOU PŘÍČINY A DOPADY SEBEPOŠKOZOVÁNÍ
JAKÉ JSOU LÉČEBNÉ METODY A ÚSPĚCHY LÉČBY
JÓGOVÉ, DECHOVÉ A OČISTNÉ TECHNIKY
MODERÁTOR: Marek Jakšič
HUDEBNÍ DOPROVOD: Kateřina Syrná

ZDRAVÁ A SEBEVĚDOMÁ KOMUNIKACE malý sál

JAK SE ROZCHÁZET A JAK PŘIJMOUT ROZCHOD V PARTNERSKÉM ŽIVOTĚ
NENÁSILNÁ KOMUNIKACE V OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ
AKTIVIZAČNÍ ANTISTRESOVÉ TECHNIKY
MODERÁTOR: Adam Řehoř
HUDEBNÍ DOPROVOD: BASTA DUO

ODPOLEDNÍ PROGRAM (12:00-15:30):

GENDER A ZDRAVÁ SEXUALITA velký sál

JAK SLOŽITÁ JE CESTA ZA VLASTNÍM POZNÁNÍM A IDENTITOU
JAK VSTOUPIT DO BRÁNY BEZPEČNÉHO SEXU
AKTIVIZAČNÍ ANTISTRESOVÉ TECHNIKY
MODERÁTOR: Marek Jakšič
HUDEBNÍ DOPROVOD: Kateřina Syrná

DŮVĚRNÉ NÁVODY PRO PSYCHICKOU POHODU malý sál

POMÁHAJÍ MI NEBO UBLIŽUJÍ SOCIÁLNÍ SÍŤ
EKOLOGICKÁ ÚZKOST A JAK JÍ ČELIT
JÓGOVÉ, DECHOVÉ A OČISTNÉ TECHNIKY
MODERÁTOR: Adam Řehoř
HUDEBNÍ DOPROVOD: BASTA DUO

OTEVŘENĚ S UČITELI

- PROGRAM PRO UČITELSKÝ DOPROVOD
- PŘÍLEŽITOST PRO SDÍLENÍ, NASLOUCHÁNÍ A ZÍSKÁNÍ PODPORY
- BEZPEČNÝ PROSTOR PRO MYŠLENKY, POCITY A POCHYBNOSTI...

POŘÁDÁ SPOLEK **TÉMATATA**