

**Témata pro ústní zkoušku profilové části maturitní zkoušky z
předmětu
TEORIE SPORTU
školní rok 2026/2027**

Třída:	EP4
Obor:	63-41-M/01 Ekonomika a podnikání - řízení sportu
Zkouška:	Povinná
Sestavil:	Mgr. Marie Blafková
Vedoucí úseku:	Mgr. Jana Brcková
Schválil:	doc. PhDr. Lenka Hrušková, Ph.D.

1.
 - A. Dějiny tělesné výchovy a sportu
 - Tělesná cvičení u nás i ve světě v historickém kontextu
 - B. Základy sportovního tréninku
 - Pohybové schopnosti a dovednosti
2.
 - A. Dějiny tělesné výchovy a sportu
 - Olympijské hry (historie i současnost, úspěchy našich sportovců)
 - B. Základy sportovního tréninku
 - Systém sportovní přípravy
3.
 - A. Základy pedagogiky sportu
 - Věkové zákonitosti vývoje, individuální zvláštnosti
 - B. Sportovní příprava dětí a mládeže
 - Senzitivní období ve sportovním tréninku
4.
 - A. Základy pedagogiky sportu
 - Pedagogika, výchova a sport
 - Motorické učení
 - B. Sportovní příprava dětí a mládeže
 - Ranná specializace x trénink přiměřený věku
5.
 - A. Základy psychologie sportu
 - Charakteristika osobnosti sportovce
 - Emoce a motivace ve sportu
 - B. Sportovní výkon
 - Struktura sportovního výkonu
6.
 - A. Základy psychologie sportu
 - Psychologická příprava ve sportu, sociální role
 - B. Sportovní výkon
 - Faktory týmového výkonu a herního výkonu

7.
 - A. **Etika sportu**
 - Problematika výchovného působení ve sportu
 - Výchovné úkoly ve sportu
 - B. **Dlouhodobá koncepce tréninku**
 - Etapy sportovního tréninku
8.
 - A. **Etika sportu**
 - Sport a doping
 - Rozdělení a přehled zakázaných látek a metod
 - B. **Dlouhodobá koncepce tréninku**
 - Plánování ve sportovní přípravě sportovce a týmu
9.
 - A. **Fyziologie sportu**
 - Fyziologická charakteristika zatížení, energetický metabolismus kosterního svalu
 - Mrtvý bod, druhý dech, zapracování, rovnovážný stav
 - B. **Teorie a základy didaktiky koučování**
 - Psychologie koučování, modelový trénink
10.
 - A. **Fyziologie sportu**
 - Funkční změny při pohybové činnosti
 - Únava a zotavení
 - B. **Teorie a základy didaktiky koučování**
 - Psychologické selhání při sportovní činnosti
11.
 - A. **Anatomie člověka**
 - Kosterní soustava a její poruchy, klouby lidského těla
 - Soustava svalová, poruchy svalové soustavy
 - B. **Vliv zevního prostředí na sportovce**
 - Tělesná aktivita v horku a chladu, zásady tréninku
12.
 - A. **Anatomie člověka**
 - Ostatní orgánové soustavy (výběr)
 - B. **Vliv zevního prostředí na sportovce**
 - Trénink pro výkon ve výšce
13.
 - A. **Zdravotní tělesná výchova**
 - Komplexní hodnocení pohybového systému
 - Centrální regulace a pohybové stereotypy
 - B. **Výběr sportovních talentů**
 - Věkové zvláštnosti ve sportovní přípravě dětí
14.
 - A. **Zdravotní tělesná výchova**
 - Svalové dysbalance, kloubní pohyblivost a její poruchy
 - Poruchy zdraví specifické pro sport
 - B. **Výběr sportovních talentů**
 - Etapy a metody výběru talentů

- 15.
- A. Základy hygieny, regenerace, rehabilitace a sportovní masáže**
- Základy hygieny
 - Regenerační postupy a procedury ve sportu
- B. Didaktika sportovních her**
- Příprava týmu na utkání
- 16.
- A. Základy hygieny, regenerace, rehabilitace a sportovní masáže**
- Masáže (druhy, odezvy, hmaty, rizika)
- B. Didaktika sportovních her**
- Moderní technologie v tréninku sportovních her
- 17.
- A. Výživa sportovců**
- Potravinové doplňky
 - Vitamíny, minerály, pitný režim
- B. Sportovní management**
- Management tělesné výchovy a sportu, řídicí okruhy
- 18.
- A. Pohybové aktivity a prevence civilizačních onemocnění**
- Druhy civilizačních chorob
 - Doporučené pohybové aktivity
- B. Složky sportovního tréninku**
- Dělení složek sportovního tréninku a charakteristika obsahu
- 19.
- A. Pohybové aktivity a prevence civilizačních onemocnění**
- Reakce organismu na akutní fyzickou zátěž
 - Adaptace organismu na pravidelnou fyzickou zátěž
- B. Složky sportovního tréninku**
- Tréninková jednotka (kondiční příprava, stanovení parametrů cvičení, analýza energetických zdrojů v průběhu tréninku)
- 20.
- A. Didaktika tělesné výchovy a sportu**
- Výuka TV ve škole x sportovní specializace
 - Klíčové kompetence
 - Řídicí dokumenty
- B. Práce trenéra – příprava týmu**
- Komunikace kouče a sportovců (barevné spektrum rozdělení charakteru hráčů)
- 21.
- A. Didaktika tělesné výchovy a sportu**
- Metody a formy výuky ve škole (sportovním klubem)
 - Šikana a nekázeň
- B. Práce trenéra – příprava týmu**
- Superkompenzace, prostředek ke zvyšování výkonnosti

